

Школа

МКОУ Поповская НШ

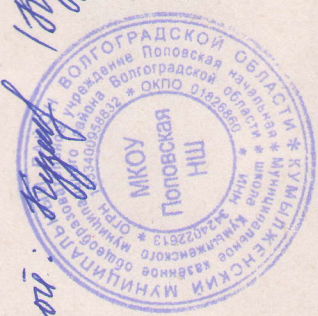
Отд./корп

2 День

09.01.2024

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200	40,03	261	5,4	7,4	43,5
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	5,00	60,5	0,2	0	15
	хлеб	178	батон	50	5,72	130	3,9	1,5	25,5
	хлеб	3	бутерброд с сыром	30/10/10	45,00	171	4,6	10,5	14,7
				500	98,75	622,7	14,1	19,4	98,3
Завтрак 2									
Обед									

Утверждено
Заведующий школой: *Будникова Е.А.*



Утверждено
Заведующий школой

С.А. /



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	3 День	10.01.24
-------	-------------------	-----------	--------	----------

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62	котлеты рубленные из птицы	90	67,00	233	12,6	14,6	14,4
	гор.блюдо	541	рагу овощное	150	20,03	141,3	3,1	6,6	17,2
	гор.напиток	378	чай с молоком или сливками(молоко)	200	5,00	86,7	1,7	1,3	17,3
	хлеб	6	хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29
				500		598	21,8	22,9	78,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Имбертсгая
Зав школы

Имбертсгая
Зав школы



Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

6 День

15.01.24

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 90\30	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	65	тесты с соусом	150	72,36	209	8,6	11,7	29
	гор.блюдо	516	макаронные изделия отварные	30	17,00	196,8	5,5	4,3	34
	хлеб	6	хлеб пшеничный	200	3,39	68,9	2,2	0,2	2,9
	гор.напиток	647	кисель из повидла	500	6,00	110,4	0,1	0	28,2
Завтрак 2	фрукты					585	16,4	16,2	94,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
Зав. школой: *Григорьев С.А.*



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп.	8 День	17.01.24
-------	-------------------	------------	--------	----------

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	67	плов из птицы	150	67,00	333,8	10,5	20	28
	гор.напитк	685	чай с сахаром	200	5,00	60,5	0,2	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29
	закуска		овощи по сезону в нарезке (огурец 4 соленый)	100	20,00	42,8	1,6	0,1	9
Завтрак 2				510		575	16,7	20,5	81
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Аттестация
Зав. школой: *В.В. Виноградова* / *Виноградова В.В.*

Школа

МКОУ Поповская НШ



Отд./корп

9 День

18.01.2024

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	рыба, тушенная в томате с овощами	90\30	63,36	119,5	17,9	11,1	3,5
	гор.блюдо	69	рис отварной	150	26,00	283,3	3,8	12,4	39
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,36	68,9	2,2	0,2	15
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200/15/5	6,00	63,1	0,3	0	15,2
Завтрак 2				520		534,8	24,2	23,7	72,7
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Инвертсдаг
Зав. школы:

Кузнецова С.А.

Школа

МКОУ Поповская НШ

МКОУ

Поповская

НШ

Отд./корп

10 День

19.01.24

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	суп молочный с крупой (геркулесовый)	250	26,00	135,2	5,2	5,4	16,2
	гор.напиток	378	чай с молоком или сливками(молоко)	200	60,00	86,7	1,7	1,3	17,3
	хлеб		хлеб пшеничный	45	6,72	129,3	3,3	0,3	22
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10/10		171	4,6	10,5	15
Завтрак 2				545		496,7	14,8	17,5	70,1
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Информация
Заведующий школой
Заведующий школой
Заведующий школой

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

1 День

22.01.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	рыба, тушеная в томате с овощами	90\30	63,36	119,5	17,9	11,1	3,5
	гор.блюдо	69	рис отварной	150	26,00	283,3	3,8	12,4	39
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2,2	0,2	15
	гор.напиток	53	компот из смеси сухофруктов	200	6,00	84	0,4	0	20,4
Завтрак 2	фрукты			500		555,7	24,3	23,7	77,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Инверсия

Зав. школы: Буцаев / Буцаева Е.А.

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

4 День

25.01.24

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша молочная манная жидкая с маслом	200	67,00	223	5,6	7,4	33,6
	гор.блюдо	337	яйцо вареное	1шт	5,00	68,6	5,5	5	0,3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	20,03	141,1	3,8	3	24,5
	хлеб	6	хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29,2
				505	98,75	570,5	19,3	15,8	87,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено
Заведующий школой: Гущина Е.А.

Школа МКОУ Поповская НШ Отд./корп 5 День 26.01.24

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66	птица, тушенная в соусе с овощами	230	86,00	328,8	15,8	19,1	23,5
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	5,00	60,5	0,2	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	70	7,75	160,8	5,2	0	34,1
				500		550,1	21,2	19,5	72,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Аттестацию
Заведующий школы: Кузнецова Е.А.



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	6 День	29.01.24
-------	-------------------	-----------	--------	----------

прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	65	тефтели с соусом	90\30	72,36	209	8,6	11,7	29
	гор.блюдо	516	макаронные изделия отварные	150	17,00	196,8	5,5	4,3	34
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2,2	0,2	2,9
	гор.напиток	647	кисель из повидла	200	6,00	110,4	0,1	0	28,2
Завтрак 2	фрукты			500		585	16,4	16,2	94,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
 Заведующий школой: *Бурдасова Е.А.*



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	7 День	30.01.24
-------	-------------------	-----------	--------	----------

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	суп молочный с макаронными изделиями	250	30,36	151	5,6	4,8	30,1
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	30,00	141,1	3,8	3	24,5
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2	0,2	15
	хлеб	3	бутерброд с сыром	30\10\10	35,00	171	4,7	11	15
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты			530		532	16,2	18,5	74,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Инвертара
Заведующий

Корольчук
Куркина Е.А.



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	8 День	31.01.24
-------	-------------------	-----------	--------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	67	плов из птицы	150	67,00	333,8	10,5	20	28
	гор.напитк	685	чай с сахаром	200	5,00	60,5	0,2	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29
	закуска	4	овощи по сезону в нарезке (огурец соленый)	100	20,00	42,8	1,6	0,1	9
Завтрак 2	фрукты			510		575	16,7	20,5	81
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
Заведующий школой

М.И. Мухоморова Е.А.



Школа МКОУ Поповская НШ Отд./корп 9 День 01.02.2024

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	рыба, тушеная в томате с овощами	90\30	63,36	119,5	17,9	11,1	3,5
	гор.блюдо	69	рис отварной	150	26,00	283,3	3,8	12,4	39
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,36	68,9	2,2	0,2	15
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200/15/5	6,00	63,1	0,3	0	15,2
Завтрак 2	фрукты			520		534,8	24,2	23,7	72,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Заводящие шпатель / Кузнецова С.А.

МКОУ Поповская НШ

[illegible]

2 День

06.02.2024

[illegible]

Курнечкова Е.А.

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп.

1000

3 Дань

07 02 24

[illegible]

Утверждено
Заведующий Школы

Школа
МКОУ Поповская НШ



09.02.24

5 День

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66	птица, тушенная в соусе с овощами	230	86,00	328,8	15,8	19,1	23,5
	гор.напитк	685	чай с сахаром	200	5,00	60,5	0,2	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	70	7,75	160,8	5,2	0	34,1
				500		550,1	21,2	19,5	72,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
Заведующий школой
Поповская Е.А.

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп.

6 День

12.02.24

прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	в лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	65	тефтели с соусом	90	30	72,36	8,6	11,7	29
	гор.блюдо	516	макаронные изделия отварные	150	17,00	196,8	5,5	4,3	34
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2,2	0,2	2,9
	гор.напиток	647	кисель из повидла	200	6,00	110,4	0,1	0	28,2
Завтрак 2	фрукты			500		585	16,4	16,2	94,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

утверждено
 завхозом школы *В.А. Мурзеникова Е.А.*

Школа

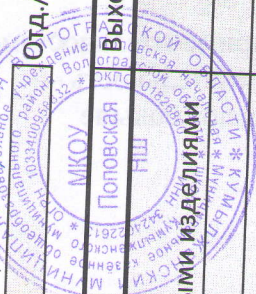
МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

7 День

13.02.24

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	суп молочный с макаронными изделиями	250	30,36	151	5,6	4,8	30,1
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	30,00	141,1	3,8	3	24,5
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2	0,2	15
	хлеб	3	бутерброд с сыром	30\10\10	35,00	171	4,7	11	15
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты			530		532	16,2	18,5	74,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								



Утверждаю

Заведующий школой

Кузнецова Е.А.



Школа

МКОУ Поповская НШ

МКС

Отд./корп

Поповская

8 День

14.02.24

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	67	плов из птицы	150	67,00	333,8	10,5	20	28
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	5,00	60,5	0,2	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29
	закуска	4	овощи по сезону в нарезке (огурец соленый)	100	20,00	42,8	1,6	0,1	9
Завтрак 2	фрукты			510		575	16,7	20,5	81
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Инвертону
Завтрашний завтрак

Турчменская Е.А.

Школа МКОУ Поповская НШ Отд. корп. 9 День 15.02.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	рыба, тушеная в томате с овощами	90\30	63,36	119,5	17,9	11,1	3,5
	гор.блюдо	69	рис отварной	150	26,00	283,3	3,8	12,4	39
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,36	68,9	2,2	0,2	15
	гор.напитк	686	чай с сахаром и лимоном	200\15\5	6,00	63,1	0,3	0	15,2
Завтрак 2	фрукты			520		534,8	24,2	23,7	72,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено

Заведующий школой / Кузнецова С.А.

Школа

МКОУ Поповская НШ

ОГД./корп

10 День

16.02.24

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	суп молочный с крупой (геркулесовый)	250	26,00	135,2	5,2	5,4	16,2
	гор.напиток	378	чай с молоком или сливками (молоко)	200	60,00	86,7	1,7	1,3	17,3
	хлеб		хлеб пшеничный	45	6,72	129,3	3,3	0,3	22
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10/10		171	4,6	10,5	15
Завтрак 2	фрукты			545		496,7	14,8	17,5	70,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Инвертман
Заведующий швейцарской Е.Ф.

Школа МКОУ Поповская НШ Отд./корп 1 День 19.02.2024

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	63,36	119,5	17,9	11,1	3,5
	гор.блюдо	69	рис отварной	150	26,00	283,3	3,8	12,4	39
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2,2	0,2	15
	гор.напиток	53	компот из смеси сухофруктов	200	6,00	84	0,4	0	20,4
Завтрак 2	фрукты			500		555,7	24,3	23,7	77,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

21 02 21

Углево...

144	144
-----	-----

14,4

17,2

17,3

29

78.1

1000

--	--

--	--

[illegible][illegible]

--	--

--	--

--	--

1000000

100

[illegible]

1000

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

--	--

Abstract